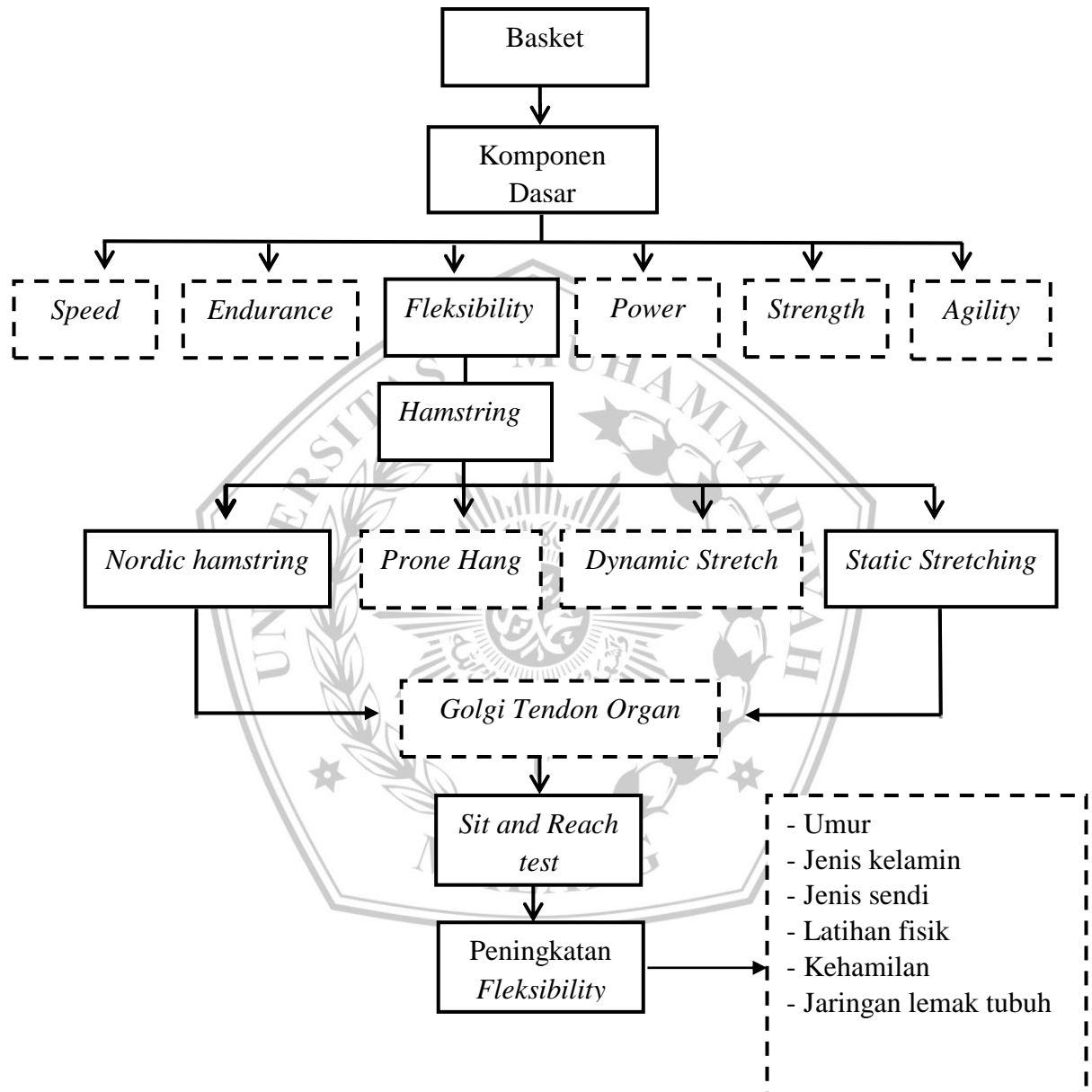


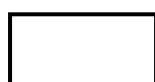
BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep



Bagan 3.1 : Kerangka konsep penelitian



: Diteliti



: Tidak Diteliti

B. Hipotesis

1. H0 : Tidak ada perbedaan pengaruh dari *nordic hamstring exercise* dengan *static stretching exercise* terhadap *flexibilitas* otot *hamstring* atlet pada basket Charis National Academy
2. H1 : Ada perbedaan pengaruh dari *Nordic hamstring exercise* dengan *static stretching exercise* terhadap *flexibilitas* otot *hamstring* pada atlet basket Charis National Academy.

